

「重症心身障害児・者へのボバースアプローチ イン트로ダクトリー講習会」レポート

2017年6月3日（土）、4日（日）の二日間で、「重症心身障害児・者へのボバースアプローチ イン트로ダクトリー講習会」が当院にて開催されました。北は北海道や岩手、西は広島や愛知と全国各地から PT・OT・ST、Dr.1 名を含む計 32 名の受講生が集まりました。80 名におよぶご応募をいただいたのですが、4 人一組での治療実習で受講者すべてがアライメントの変化だけではなく触れて動かしてその変化を実感していただきたいとの考えから、受講人数を制限させていただきました。

初日午前中の講義では、postural control と body schema の発達について、postural control をアライメントの変化で評価すること、前頭・頭頂連関の重要性などについて説明がありました。デモンストレーションは、反り返りの強いアテトーゼタイプのお子さんに対するセラピーでした。反り返りを抑制するのではなく、反り返っても戻ってこられるよう運動学習し手を機能化していきました。午後のハンドリング実習では、タッチの仕方から胸郭呼吸運動を通して体幹の働きを高めていく方法やプレーシングなど、お互いの身体で実技練習していきました。



二日目は、いよいよ治療実習です。8 人のケースに登場していただき、4 人で一つのグループになって治療を行いました。前日に学んだことを生かし、前日練習したハンドリングを用いて、グループのメンバーが協力し合って治療を進めていきました。各グループ 1 名のケースバイザーがつき、適宜実技指導に入りながら、受講生全員に実際にケースの身体に触れて変化を実感してもらいました。今回もボバース専任講師の ST 鈴木真知子先生が指導に入り、摂食場面のアドバイスをいただきました。治療実習の後は、クリニカルリーズニングです。グループ毎に、評価したこと治療で行ったことやアライメント・BOS・ファンクションの変化などを言語化してまとめ、最後に各グループそれぞれ発表を行いました。治療の様子や治療前後の変化をビデオに撮った映像をプロジェクターで流しながら行ったので、自分の担当しなかったケースに関しても個々の学びにつなげられたのではないのでしょうか。



治療実習

講習会終了後にいただいたアンケートでの受講生の声を一部紹介させていただきます。

- ・アライメントが変わり準備できることで、動きの範囲が広がり本人の意思がみえてくることはすごい！と感じました。適切なハンドリングでこんなに変わるんだと実感できました。
- ・治療前後の姿勢変化や自分が介助した部位の動きや重さの変化を感じられた。各パーツが連結してアライメントや動きに変化がみられることを実感できた。
- ・実際に症例に対して治療を行い、ご指導を受けることができたことがとても成果を実感でき、受講してよかったと思いました。ありがとうございました。
- ・先生に助言をいただきながら、呼吸が深くなる場面や遠心性収縮などを感じることができました。できれば東北でも開催していただけると嬉しいですが、、またぜひ参加したいです。
- ・アテトーゼの方をみるのは初めてで、どのように変化するのかと思っていましたが、治療後に不随意運動のなかでもご自分のコントロールが上がっていることを感じられました。
- ・ついていただいた先生のご指導のもと、どのようにハンドリングするか、実技で行った感じる手で接触することができました。
- ・視る視点が明確になったことで変化を評価しやすくなりました。実際に治療し、その後評価をフィードバックしてもらえるのは理解が深まります。ありがとうございました。
- ・実技・実習の時間がしっかりとられていて、グループごとに指導者がついてくれてとてもわかりやすかったです。実際に変化を体験できてうれしかったです。
- ・治療実習の内容の整理の仕方がすごくわかりやすかったので、日々の臨床に参考にさせていただきます。
- ・今まで認知面ばかりみて支援していたと思いました。今後は認知面運動面を統合して、発声発語、摂食、コミュニケーション支援につなげていきたいと思います。
- ・体幹の遠心性収縮を意識することができました。1日目で練習したことを生かせた。
- ・二日連続のケース介入、変化の大きさに驚きました。臨床を頑張ろうと思えました！！
- ・実技や治療実習をすることで変化が感じられてすごくうれしかったので、また参加したい。
- ・実際に治療実習を行わせていただくという経験をさせてもらえたことはとても貴重でした。実技練習だけでなく、実際に介入して患者様の変化を間近でみられることはとても勉強になりました。



毎年同じ時期に、当院で本講習会を開催しておりますので、このレポートを読んで興味を持たれた方はぜひ来年度受講していただけたらと思います。スタッフ一同お待ちしております。