



東京小児療育病院 院庭駐車場の桜

現在評議員として活躍されており、かつて鶴風会後援会ニュース編集の責任者をされていた小川昭子先生の目から見た現在の活動への率直な思いを執筆して戴き、この事業の大切さの理解を深めていただければと思います。

新元号令和も2年目となり、世の中に馴染み違和感もあまり無くなつて来ました。その一方で昭和という時代は遠い過去のものとなりつつあります。昭和39年に開院した東京小児療育病院の昔を知る先生方も少なくなり、現在の活動をどのように感じておられるか知る機会が少なくなつてしましました。



小川昭子先生は、昭和25年東邦大学の前身である帝国女子医専を卒業されました。91歳となつた現在も現役の医師で、東京都狛江市で野沢医院（病児保育室併設）を運営され、自宅から職場までマニュアルシフトの自家用車を自ら運転し診療されておられます。亡くなられたご主人の小川再治先生は東京大学出身の心理学者で、障害児発達心理学を専門とされ、その分野ではパイオニア的存在がありました。夫婦二人三脚で障害児療育の分野で長年熱心に取り組み、その功績を称賛され、昨年小川昭子先生は東京新聞に取り上げられております。

はぐくむ

No.40（令和2年）

社会福祉法人 鶴風会

東京小児療育病院
西多摩療育支援センター
後援会

連絡先

〒208-0011
東京都武蔵村山市学園4-10-1
電話 042-561-2521（代表）
東京小児療育病院
Eメール tcrh@kakufuh.com

理念
私達は
障害児者の生命機能の維持
向上と生活援助のため誠実に
積極的に取り組み障害児者と
その家族を支援します

21頁 鶴風会への思い
2頁 障碍者の発達支援に多職種専門の方々に感謝
1頁 東京小児だより
3頁 西多摩だより
4頁 みどりまつり
5頁 オルフェの会
6頁 アニマルアシステッドセラピー
7頁 寄贈品
8頁 ご寄附者名簿

「J」支援のお願い

社会福祉法人鶴風会
評議員 小川 昭子

松尾先生の前文で身に余るお誉めを頂き、今は亡き夫と共に恐縮し、感謝申し、深謝申し上げます。松尾先生が理事長をお継ぎ下さった時の御挨拶の中に（はぐくむ2017 No35）創立当時の数々の事柄が、正しく丁寧に綿密に書かれており、先生がどんなに時間をかけてお調べ下さったかと分り御礼申し上げこの度省かせて頂きます。昭和四九年、五島先生からお声をかけて頂き評議員の末席に加えて頂きました。『編集の責任者として、と申され、大変重責を感じたのを思い出します。

『後援会』ユース、として一年に三回発行するので病院で編集会議をする為、五島先生、事務局から医局から看護部かいそれぞれ出席され、小山さんを交えて、和やかに一時間位、討論致しました。皆様とお目にかかるのが樂しみの上に病院の様子（外来の隆盛さ

等）が分り、大変貴重な時間でした。私は一介の評議員であり乍ら創立三十周年や五十周年にも投稿させて頂き、有難く思つて居ります。以前の『後援会』ユース、や『はぐくむ』を見ていた時ふと目にしたのが御支援下さる寄附者の御芳名欄でした。平成十一年は四五〇名、二十七年は一六〇名と明らかに1／3に減つて居り、最近の経済不況の流れを感じ、病院継続の困難さをひしひしと思わざるを得ません。病棟の建て直し、耐震工事、新しい医療器具購入等、悩みがつきません。バザーへの会社からの御支援の品々も減り、私共もあと一がんばりしなければと思います。オルフエの会も皆で力を合せてお一人でも多く御招待致しました。しょの。松尾先生は『無駄を省く』と申され、室温を一度下げる。空部屋の電気や不要な場所の電気を消す。薬の購入の仕方、送迎バスの適正な使い方、水の無駄のない使い方、保険請求のうつかりミス等、微細に回り気を配つておられます。以前、中里玉子先生（昭和十年卒）厚先生母上）が家宝を御寄附下さり改めて御礼申し上げま

障害者児の発達支援に 多職種専門の方々に感謝

社会福祉法人鶴風会後援会
会長 青木 繼稔

私は、川崎市の南部地区や東京都大田区の片隅にて発達障害児などの診療に深く関わり、医療、療育、福祉のか教育にも永年携わって参りました。最近、臨床心理士と言語聴覚士（ST）が突然に辞職されてしまい、とても戸惑い途方に暮れてしまつた経験をしました。発達障害児は、知的な面、行動上の面、身辺自立の面、社会性・コミュニケーション能力の面、言語発達上面、食事行動上面、睡眠の問題、日常生活上の問題、粗大運動上の問題、線細攻撃性運動の問題など多方

す。全国で『頼れる施設』の筆頭にあげられている程に発展している当病院を、私共の理念を肝に命じて、全身全靈で努力されて居られる理事長先生を靈で努力されて居られる理事長先生を受け、就学すれば保育士、学校教員、カウンセラーや補助員などが深く関わっています。勿論、保護者の障害児への受容、愛着形成、躾・育児・教育等は最も大切な事であります。

これらの多職種の方々の連携により、ひとりの障害児者の医療、療育、福祉、教育等が上手く回転しているのです。この職種のいずれかの専門職が欠けると不完全となり上手く行かなくなってしまいます。言語聴覚士と臨床心理士が辞職されたことにより、多くの発達障害児者とその家族に対して、近くの地域の療育センターや地域の区立の発達支援センターに紹介状を書いて引き続きの療育指導などをお願いせざるを得ませんでした。ところが、わが国の急速な少子化のなかにあって、発達障害児は全く減らずにかえつて増加傾向にあり、どこの療育センターや発達支援センターも満杯となつていて、3ヶ月から6ヶ月待ちといつ途方もない待

機期間です。一体、都道府県、市区町村にあつて地域の発達障害児者の医療、療育、福祉、教育をおろそかにしていようと立腹せざるを得ません。それでも、ご家族や保護の方に根気よく説明して、待つていれば必ず診てくれて良い療育が受けられるのですからと納得して貢うしかありません。

東京都や大田区は、まだ良い方ですが川崎市はもう一つ頑張つて行政に生かして療育センターを充実させて欲しいと願つばかりです。

発達障害児者ごとのご家族が満足できる医療、療育、福祉、教育などが受けられるために、これら多職種の方々の専門性を相互に尊重し合い連携していくことが今更ながら大変重要であることを改めて認識させられました。

平成が終わり令和の時代が始まり、われわれも気持ちを新たに事業に取り組んでいます。

当院では人工呼吸器、経管栄養など者の医療的ケアを必要とする長期入所者が非常に多く、重症度も増して來ている上に、全国で最も多い短期入所を受け（27床）ています。その短期入所者も重度の方が多いため、日常的な医療的ケアにかかる時間が非常に多くなつてゐる状況です。

従来、長期入所者の日中活動として全般活動、グループ活動、個別活動を病棟職員が中心になつて提供して来ておりましたが、病棟スタッフ

くように話すことが大切と考えています。とにかく、これら専門性の高い多職種の方々に感謝あるのみです。

（筆者は小児科医です）

東京小児療育病院だより

東京小児療育病院
院長 植木 俊秀

した。しかし、そのような状況の下で活動時間や人員の確保が難しく、1対1の関わりも少なくなり、日中の生活を豊かにする支援が徐々に減つてしましました。

当院の役割から見て看過できぬ事態であり、現場の職員もジレンマに苦しんでゐる状況でしたので、平成29年度の病院運営方針として長期入所者の生活の質を向上させる取り組みの強化が決定され、看護・生活支援部で日中の活動プロジェクトチームが結成され検討を重ねました。

検討の結果、従来から行われていた病棟横断型の活動の見直しを行い、看護師も参加するようにして、医療的ケアのある人も参加もしやすい工夫を行いました。出勤日は日中活動に専念でいました。出勤日は日中活動に専念でいた職員の配置も行いました。その結果、活動参加人員が倍増し、一人の年間参加回数も増やすことができました。

日、休日に限らず時々、各病棟を回り、利用者さんと一緒に歌を歌つたり、演奏したりして楽しんでいます。施設側としてもその活動を業務として位置づけ、安定して継続できるよう支援しています。

私が活動に参加できない時は、この2名だけで送迎も含めた活動を行つてします。利用者の方や現場をよく知つているベテランスタッフがいることで、重症度の高い利用者も安心して離床しました。

病棟外で活動を楽しめる機会が増えました。また、事前に活動メニューが発表されるので利用者の参加希望を尊重でき、意思決定支援に繋がっています。多彩な活動を行い、従来できなかつたカフエやドッグセラピーなども始まり、利用者、家族の皆さんと新たな楽しい体験ができています。

職員の中には様々な才能を持ついる人がいるので、音楽が得意な人を職種を超えて募り、「みどりキャラバン」が発足しました。生活支援員以外に事務員、ソーシャルワーカー、施設管理の職員がメンバーになつています。平日、休日に限らず時々、各病棟を回り、利用者さんと一緒に歌を歌つたり、演奏したりして楽しんでいます。施設側の部屋を新たに整備したり、退職したベテラン看護師1名と生活支援員1名を活動専任職員として週2日、来てもらひはじめました。病棟スタッ

その成果と課題についてプロジェクトの責任者の生活支援担当科長は次のようになります。

【成 果】

①活動参加回数が増え、樂しく過ごせる時間が増えた。

②ベッドや居室を離れた場所での活動により、気分転換が図られるようになった。

③利用者が意思決定をする経験が増えた。

④重症度の高い利用者でも安心して参加できるようになりました。

⑤活動に関わる人手不足を一部解消できました。

⑥職員の活動に対する意識が向上した。

⑦職員の働きがいの向上に役立った。

【課 題】

①活動の継続を図る（現在の活動専任職員後継、ボランティア育成）。

②若い職員の発想も尊重しながら内容の充実を図る。

【振り返り】

「今まで何やってきた」「何になればならない」ところの思い込みが強かったが、「こうすればできるかもしない」「病棟内の人手が難しいのなら他病棟から借りたらどうか」など発想を転換した結果、大きな改善に結びついた。

かつたが、「こうすればできるかもしない」「病棟内の人手が難しいのなら他病棟から借りたらどうか」など発想を転換した結果、大きな改善に結びついた。

近頃、マワソンや駅伝で厚底のワンニングショーズが話題になっている。

私は、日頃の診療で、障害児者の障害を手助けする目的で、色々な装具の処方（補装具は、内服薬を医師が処方して薬剤師が調剤するのに、医師が処方して、義肢装具士が製作する。）を行なっているが、走ることを補充する目的の靴底を処方してみた。

靴底の処方：ヒールの補高が約3cmとなるウェッジソール、靴先はトウロッカー（つま先を上に反らし、蹴り出すのを手助けする。反り返りの立ち上がりをかかとの方に近付けるほど蹴り出しが早くなる。）、ヒールは後方をやや延長したフレアを付け頂点は丸く削る（着地する時に靴底が早く地面に着くことを促す）、ヒールは反発素材でサッチ（SACH）構造（義足などで使用される構造一つで、ゴムなどで作

西多摩だより

西多摩療育支援センター
センター長 鶴岡 広

れる。着地した力を吸収すると共に前進する力に変える。）、踏まず芯（土踏まずを作る足自体にあるサスペンションの役目をする足底腱を補強）はカーボン積層2・3層（積層を増やすと反発力が強くなるが、硬くなる。）で、足先およびかかと後方まで延長（一般的には土踏まずの前ぐらじまでだが、かかとで着地した力をつま先まで伝えるために靴の前方までとした方が良いかもしれません）。

実際には、これ以外にも各種の調整が必要となる。また、靴とするには、インソールや靴底より上（アッパー）、アッパーと靴底の結合方法なども処方が必要だ。

障害児者に有用な機器の仕組みが、健常者にも役立つと思う。障害に優しいことを考えることは、健常者にとっても生活を豊かにしてくれるでしょう。





ラブバンドの様子

みどりまつり チャリティーバザー

施設管理 石田 隆裕

令和元年10月20日（日）秋晴れのもと令和初のみどりまつり・チャリティーバザーを開催しました。



アフリカンパーカッションバンドの様子

ボランティアの方も大勢来ていただき、今年度からボランティアの方にバザー利用券・ドーナツ交換券・飲み物交換券を発行し、みどりまつり・チャリティーバザーを楽しんで頂きました。

模擬店はタピオカドリンクやミスタードーナツなど7店が出店しました。ターンアラウンドで多くの方々のご協力で前年より多い収益を得ることができました。

今年度のみどりまつりは、音楽をメインで富山県の知的障害者の音楽サークル、ラブバンド・本場アフリカのアフリカンパークンションバンド・デュエットのけいことみつる・職員構成のみどりキャラバンが参加し、利用者と歌ったり踊ったり楽しい演奏会でした。

この収益金は、施設改修等の資金に充てさせて頂きます。

ご支援を賜わりました皆様に深く感謝申し上げます。

今後ともどうか温かいご支援を宜しくお願い致します。



オルフェの会

総務部庶務課 上村 裕史

令和初となる当法人恒例のチャリティコンサート「オルフェの会」を、令和元年12月1日（日）にグランドプリンスホテル新高輪にて開催いたしました。

当法人理事長の松尾 賢一からの挨拶で始まりました。続いて、来賓の御挨拶では、炭山 嘉伸先生（学校法人東邦大学理事長）と、額田 均先生（東邦大学医学部東邦会会长）から御挨拶を頂戴し、高松 研先生（東邦大学学長）より乾杯のご発声を賜りました。また、安藤高夫先生（自由民主党衆議院議員、医療法人社団永生会理事長）におかれましては、御多忙の中コンサートの途中に駆けつけられての御挨拶を頂きました。





お時間を頂きました。長田看護・生活支援部長が、当院での生活支援の取り組みについて、プロジェクトを使用したスライドでの紹介を行いました。

その後、会食が進むと、アーリークリスマスコンサートと題しましてのクラシックコンサートの公演が始まりました。

出演は、松尾理事長夫人のお知り合いである磯 絵里子さん（ヴァイオリニン）と夫君の武藤 敏樹さん（ピアノ）、磯さんのお友達の高橋 純子さん（チロ）の3名の方々でした。それぞれの方は、普段は別々の形で活発な音楽活動をされていますが、いざ同じ舞台に立ちますとぴったりと息の合ったすばらしい演奏とトークをご披露頂きました。コンサートの最後には、会場の皆様で「赤鼻のトナカイ」を合唱し、和やかな雰囲気で盛会のうちに幕を閉じました。

チャリティーコンサートへの皆様からの厚いご支援に心より感謝申し上げます。

リスマスコンサートと題しましてのクラシックコンサートの公演が始まりました。

出演は、松尾理事長夫人のお知り合いである磯 絵里子さん（ヴァイオリニン）と夫君の武藤 敏樹さん（ピアノ）、磯さんのお友達の高橋 純子さん（チロ）の3名の方々でした。それぞれの方は、普段は別々の形で活発な音楽活動をされていますが、いざ同じ舞台に立ちますとぴたりと息の合ったすばらしい演奏とトークをご披露頂きました。コンサートの最後には、会場の皆様で「赤鼻のトナカイ」を合唱し、和やかな雰囲気で盛会のうちに幕を閉じました。

お時間を頂きました。長田看護・生活支援部長が、当院での生活支援の取り組みについて、プロジェクトを使用したスライドでの紹介を行いました。

その後、会食が進むと、アーリークリスマスコンサートと題しましてのクラシックコンサートの公演が始まりました。

出演は、松尾理事長夫人のお知り合いである磯 絵里子さん（ヴァイオリニン）と夫君の武藤 敏樹さん（ピアノ）、磯さんのお友達の高橋 純子さん（チロ）の3名の方々でした。それぞれの方は、普段は別々の形で活発な音楽活動をされていますが、いざ同じ舞台に立ちますとぴたりと息の合ったすばらしい演奏とトークをご披露頂きました。コンサートの最後には、会場の皆様で「赤鼻のトナカイ」を合唱し、和やかな雰囲気で盛会のうちに幕を閉じました。

アーマル・アシステッド・アクティビティー(AAA)

生活支援担当科長 渡辺 明彦

日中活動室「わくわくるーム」が開設され、そこで行われる活動の一つとして「陽だまり」という活動が毎週火曜日と木曜日に行われています。その活動ではゲームや創作など様々な活動を提供していますが、その中でも人気No.1なのが「アーマル・アシステッド・アクティビティー(AAA)」です。



この活動は、欧米では1970年代から動物と人とのふれあいから生まれる効果について多くの調査、研究、活動が始まっています。現在日本でも高齢者施設や障害者施設、こども病院などで導入されており、緊張緩和や安寧などの効果も立証されています。当院では利用者が院内でも様々な体験ができるよう、外部団体に訪問してもらうなど外的支援の活用が必要と考えAAAを導入しました。

活動の目的はセラピー犬とのふれあいにより、情動の安定やリラクゼーションを図ること。外出機会が減少している利用者が、外部団体の訪問を受けることにより、体験の拡大ができ生活の質の向上を図ることです。

昨年7月より月1回、午前中に1回約

30分、犬とのふれあいを実施しています。

各回、大型や小型5匹前後のセラピー犬とセラピストが来院し、利用者に声をかけながら触れたり抱かせててくれています。

犬達は耳やじつぽなどどこに触れても嫌がりません。はじめは緊張して触れられ

る動物と人とのふれあいから生まれる効果について多くの調査、研究、活動が始まっています。現在日本でも高齢者施設や障害者施設、こども病院などで導入されており、緊張緩和や安寧などの効果も立証されています。当院では利用者が社会参加の機会が減少しています。そこで、院内でも様々な体験ができるよう、外部団体に訪問してもらうなど外的支援の活用が必要と考えAAAを導入しました。

時間をおこなうことで、利用者とともに、院内でも様々な体験ができるよう、外部団体に訪問してもらうなど外的支援の活用が必要と考えAAAを導入しました。

この度、コストコホールセールジャパン株式会社 入間倉庫店様及び馬主協会様より、多くの品々をご寄贈いただきました。

この度、コストコホールセールジャパン株式会社 入間倉庫店様及び馬主協会様より、多くの品々をご寄贈いただきました。

この度、コストコホールセールジャパン株式会社 入間倉庫店様におかれましては、平成31年7月及び令和元年12月に、ご寄贈をいただいております。

総務部財務課 竹内 真一

寄贈品



つりゲームの様子



馬主協会様より寄贈

この度、コストコホールセールジャパン株式会社 入間倉庫店様におかれましては、平成31年7月及び令和元年12月に、ご寄贈をいただいております。

皆様のこれまでのご支援ありがとうございました。

協力に心より感謝申し、今後とも、どうか末永いお力添えをたまわりますよう宜しくお願い申し上げます。



コストコホールセールジャパン(株)様より寄贈



